

一流ブランドの品質を、1/3価格で提供することに挑戦し続けます。

スキンケアの独自理論「時計美容」の効果検証

**「ダマスクローズの香り」と「独自マッサージ手法」の掛け合わせによって
脳血流が低下。副交感神経を優位にし、美肌に導くことが明らかに！**

株式会社アテナ(所在地:神奈川県横浜市中区 代表取締役社長:須釜憲一)は、2015年1月に「時計美容」*1について、スキンケアライン「ドレスリフト」*2の発売を発表。その後の研究によって、同スキンケアラインの美容方法が脳血流を低下させて、副交感神経を優位にすることで、美肌に導く効果を立証した。このデータは2017年6月29・30日、「日本睡眠学会第42回定期学術集会」にて発表。*3

- *1<時計美容>24時間変化する肌状態に合わせて、適切なスキンケア(成分・香り・独自マッサージ手法「タッチングメソッド」)を行うことで美肌に導く美容法
- *2<ドレスリフト>40代女性の肌にハリ・弾力をもたらすスキンケアライン。さらに、現代の40代女性において乱れがちである自律神経を整え、肌状態を良好に導くために「ダマスクローズの香り」を取り入れた。

【効果検証】

*3 発表はファンケル総合研究所より実施。

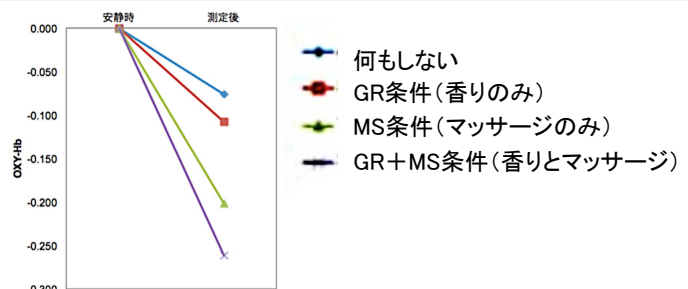
- 1 **ダマスクローズの香り(以降、ゲラニオールの香り*4)と、独自マッサージ手法「タッチングメソッド」を掛け合わせると、脳を沈静化、副交感神経を優位にすることができるのか下記の方法で効果検証を行った。**

*4 <ゲラニオールの香り>→ダマスクローズの香りの成分のこと。

脳血流変化の検証

被験者一人あたり4条件で、脳血流変化を測定した。各条件は、①何もしない、②ゲラニオールの香りを3分呈示した場合(GR)、③マッサージを3分間行った場合(MS)、④ゲラニオールの香りを嗅ぎながらマッサージを3分間行った場合(GR+MS)とした。

(1)脳血流変化の検証 → **特許出願中**



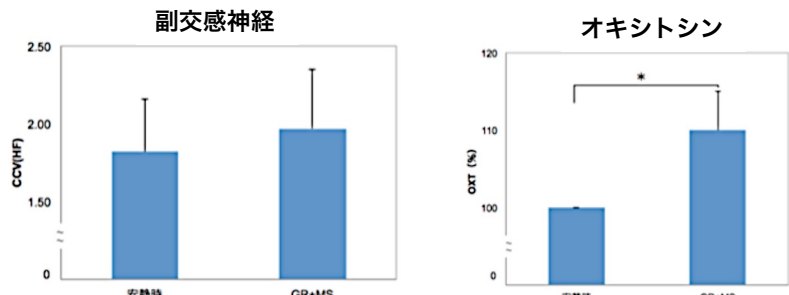
<結果> GR+MSの条件は他の条件よりも脳が沈静化することがわかった。

副交感神経とオキシトシン*5の検証

ゲラニオールの香りを嗅ぎながらマッサージを3分間行った時(GR+MS)の副交感神経とオキシトシンを測定した。

*5<オキシトシン>授乳時などに分泌されるホルモンで幸せホルモンや愛情ホルモンと呼ばれる。

(2)副交感神経とオキシトシンの検証



<結果> GR+MSを行うと、安静時に比べて副交感神経が増加傾向にあり、オキシトシンも有意に増加することがわかった。

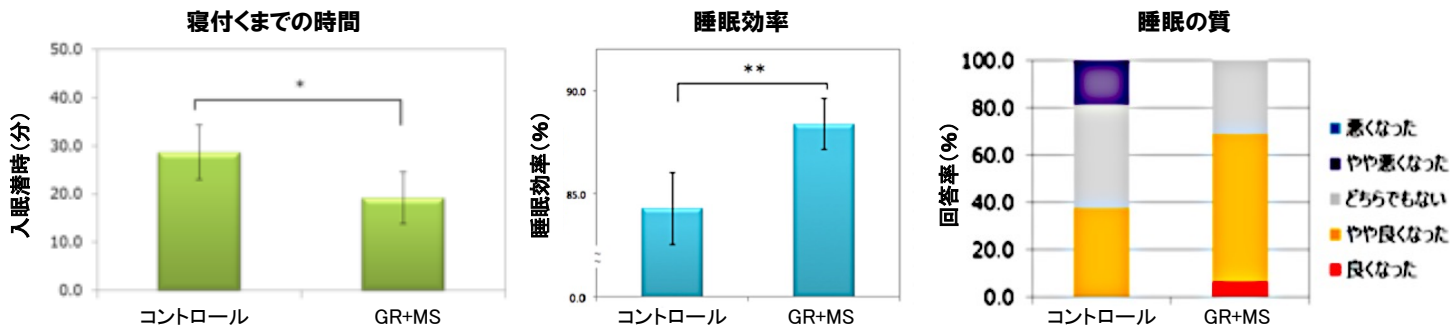
結論 → 上記の結果から、**ダマスクローズの香りと独自マッサージ手法「タッチングメソッド」を掛け合わせると、脳を沈静化し、副交感神経が優位になることが証明できた。**

2 ダマスクローズの香りと独自マッサージ手法「タッチングメソッド」が掛け合わされると、睡眠の質、及び肌状態を改善することができるか、検証を行った。

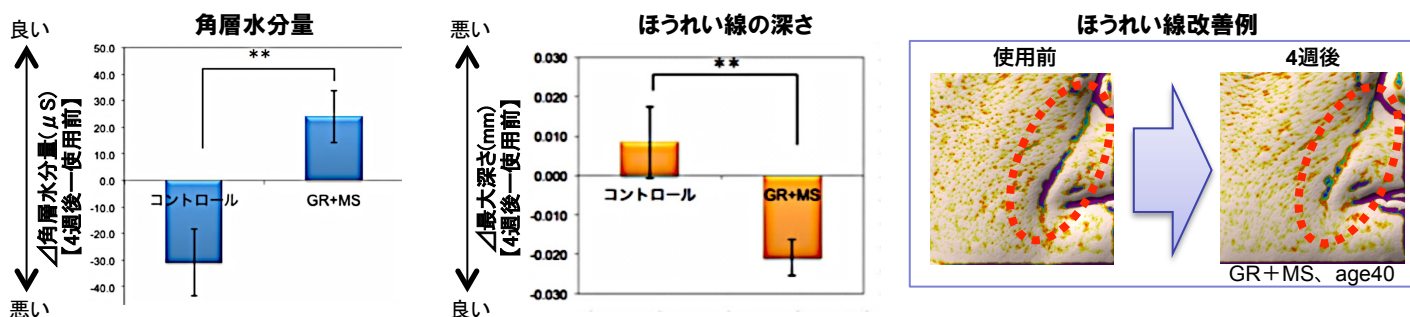
睡眠と皮膚への効果の検証

軽度な睡眠困難を自覚した被験者を対象に、下記2条件で睡眠と皮膚への効果を検証した。

①睡眠前にゲラニオールを賦香した化粧品でマッサージを行った場合 (GR+MS) を4週間と、②睡眠前に無賦香の化粧品を塗布するのみ (コントロール) を4週間行った。



<結果> GR+MSはコントロールに比べて、寝付くまでの時間および睡眠効率が有意に増加し、睡眠の質が改善された。



<結果> GR+MSはコントロールに比べて角層水分量が有意に増加し、ほうれい線の深さも有意に減少した。

結論 →ダマスクローズの香りと独自マッサージ手法「タッチングメソッド」を掛け合わせると、睡眠の質、及び肌状態を改善することが証明された。

【総括】

ダマスクローズの香りを嗅ぎながらマッサージを行うと、副交感神経が優位になるため、心理的・身体的にリラックスした心地よい気分となり、睡眠改善につながったものと考えられる。さらに、皮膚のハリ・弾力に効果を与え、うるおいまで改善することから、ダマスクローズの香りを嗅ぎながらマッサージを行うことは夜の美容法としておすすめできる方法であると考え。従ってスキンケアライン「ドレスリフト」の美容法である、ダマスクローズの香りと独自マッサージ手法「タッチングメソッド」を掛け合わせることが、美肌に導くことが明らかになった。

■アテニアとは

アテニアは、これまでの常識を打ち破る“高品質・低価格・ハイセンス”をコンセプトに、1989年に誕生しました。「お客様とともにある」企業姿勢は、四半世紀を経た現在も少しも揺らぐことはありません。「おしみなく、うつくしく。」をブランドステートメントに掲げ、女性の真の美しさを追求しています。

お客様に最高級の化粧品をおしみなく使っていただきたい。そしてさらに美しくなってもらいたい。という“想い”を込めて、「一流ブランドの品質」を「1/3価格」で提供することに挑戦し続け、多くの女性達の願いを形にしていきます。その“想い”を、化粧品に留まらず、女性を美しくする様々な領域へと波及し続け、時代をしなやかに生きる女性達を応援していきます。



本件に関する報道関係の皆様からのお問合せ先

株式会社アテニア 営業戦略室 広告宣伝部 PRグループ
 TEL : 045-226-1634, FAX : 045-226-1459
 担当 : 間崎 美佐 (mimasaki@fancl.co.jp)

<一般のお客様からの商品に関するお問合せ先>

アテニア美容相談室
 フリーダイヤル ☎ 0120-165-333
 受付時間 9:00-21:00(平日・土)、9:00-17:00(日・祝日)
 HP : www.attenir.co.jp

参考資料

アテナ時計美容『ドレスリフト』スキンケアラインと 独自マッサージ手法「タッチングメソッド」の紹介

【商品概要】 時計遺伝子によりコントロールされている生体リズムによって、24時間変化する肌状態に合わせた適切なスキンケアで理想肌に導く時計美容。かつてないほど満ち足りたハリ感を叶えます。

●**ライン共通機能性アロマ**…**ダマスクローズ**を基調に最大7種の天然精油配合。幸福感高まる豊かな香りが自律神経と女性ホルモンをサポートし、肌のハリ感アップにつながると言われます。

★ 朝の香り…朝用美続乳液にはローズマリーをブレンド。フレッシュでさわやかな香り。1日の始まりにエンジンをかけます。

☾ 夜の香り…夜用保湿クリームにはレッドシダー樹液をブレンドし快眠に導き、1日の終わりに解放される様なリラックス効果をもたらします。

『ドレスリフト』（エイジングケアライン）…40代からの肌に。エイジングケアで豊かなハリ肌を育むライン



年齢とともに下降・平坦化する肌構造の研究を追求し、若々しい印象を保つためのアプローチ<3D美肌美容>を構築しました。立体的で若々しい表情を保つためには『乳頭層』(若々しさのカギをにぎる)を平坦化させず肌のタテ・ヨコの立体テンション<3D美肌>をキープすることが重要です。ドレスリフトに配合した「発酵コラーゲン」*1と「クインズシードエキス」*2で肌にハリ・弾力を与え若々しさを印象づける立体的な表情を保つことができます。



●ライン共通最先端成分

*1発酵コラーゲン…肌の厚み・弾力UP(タテ)

*2クインズシードエキス…肌の伸縮性・弾力UP(ヨコ)

フレッシュローヤルゼリー…ビタミン・ミネラルなどを含む保湿成分
MプラセンタEX…ハリを与えてふっくら整える保湿成分

写真	価格(税込)	容量	目安量	特長	アイテム別成分
①	2,743円	100g (約1.5~2か月分)	—	50%以上がうるおい美容成分の濃密泡でふっくらなめらか肌へ ●オイルフリー	発酵コラーゲン、クインズシードエキス、フレッシュローヤルゼリー、MプラセンタEX、ハスカップEX、ウィローバークエキス、藤茶エキス
②	3,559円	150mL (約2~3か月分)	500円 玉大	濃密なとろみが心地よく浸透。瞬時に手応えのあるハリ肌へ。 ●無着色 ●オイルフリー ※乾燥による小ジワを目立たなくする。効能評価試験済み	発酵コラーゲン、クインズシードエキス、フレッシュローヤルゼリー、MプラセンタEX、ラフィノース、藤茶エキス
NEW 2017年4月17日にリニューアル ③	2,911円	60mL (約3~5か月分) *朝のみ使用	2回 プッシュ分	もっちりとしたミルクで大人の午後顔現象を解消し、夕方までふっくらハリ肌をキープ。	発酵コラーゲン、クインズシードエキス、フレッシュローヤルゼリー、MプラセンタEX、摘果グレープフルーツエキス、プルーンMB、マリンコラーゲン、ライススプラウトエキス
④	4,320円	35g (約2~3か月分) スパチュラ付 *夜のみ使用	パール 粒大	コクのあるクリームに包まれ翌朝、ハリと弾力に満ちあふれる肌へ。 ※乾燥による小ジワを目立たなくする。効能評価試験済み	発酵コラーゲン、クインズシードエキス、フレッシュローヤルゼリー、MプラセンタEX、インカオメガオイルEX、3Dヒアルロン酸、藤茶エキス

●弱酸性(フェイシャルソープは除く) ●合成香料不使用 ●無鉱物油 ●パラベンフリー ●アルコールフリー(フェイシャルソープは除く)
●アレルギーテスト済み(すべての方にアレルギーが起きないわけではありません。)

※色・香りは天然の成分によるものです。

●独自マッサージ手法「タッチングメソッド」

美肌効果を最大限に引き出す、わずか30秒の朝と夜のタッチングメソッド ※トータルビューティアドバイザー 水井真理子氏 監修

(手のひらの温度を利用したタッチングメソッドによって、美肌成分を肌の奥深くへ届けるとともに自律神経のメリハリをサポートします。また、肌をいたわることで脳も癒し、トータル的な美容効果をもたらします。)

デトックス 朝 →目覚めのスイッチオン。排泄モードになっている肌の血液やリンパの循環を助けて老廃物をデトックス。

朝

のびと深呼吸で朝のリフレッシュ

大きくのびをして体の中にある空気を吐ききってから新鮮な空気を取り入れ、めぐりをよくします。化粧水★で肌を整えた後、「朝用美続乳液」を顔全体に塗り広げる。
★ドレスリフトラインは化粧水でもタッチングできます。

夜

深呼吸でリラックス 精油のパワーを吸いこむ

体の中にある空気を口から吐ききってから深呼吸。化粧水★で肌を整えた後、夜用ジェルまたは夜用クリームを顔全体に塗り広げ、ゆっくりと精油を吸いこむ。
★ドレスリフトラインは化粧水でもタッチングできます。

①～⑥まで肌から指を離さず、点線に沿ってスムーズにつなげるのがポイント！

指の腹を使って、肌の上をすべらせるようにタッチング

- ①口角の横から指の腹を使い耳たぶに向かって大きなせん状にクルクルと動かしてなじませる。
- ②小鼻の横からこめかみへ。
- ③おでこの中心からこめかみへ。
- ④こめかみから下まぶたを通り目のまわりになじませる。
- ⑤目頭から鼻筋を上下に。
- ⑥口の周りを上下になじませる。

全体になじませてうるおいを閉じ込める

ハンドプレスでキメに入れ込むように圧をかけ顔全体の乳液をなじませる。

耳ひっぱりで目覚めの仕上げ

耳全体を上→横→下方向に引っ張り、最後にはじくように手を離す。

うるおいを閉じ込めてから肌と心を鎮静させる

- ①ハンドプレスで、顔全体のジェルまたはクリームをなじませる。
- ②目を閉じ、手の平全体で顔の中心から外側に向かって、3回に分けて軽くプッシュ。肌と心を鎮める。

キュッと顔を引き上げて笑顔の形状記憶

両手で頬を包み、軽く引き上げて笑顔で幸せホルモンを刺激して終了。プラスケアとして…耳たぶ後ろの付け根にある安眠のツボを押さえると快眠力アップ！

リラックス 夜 →入眠を促し、心と体をオフモードに。ゆっくりと手を動かして、1日の終わりに肌や神経を鎮めてリラックス。